



港協暨奧委會屬下體育總會  
中國香港體操總會  
主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

康樂及文化事務署  
資助



Sports System Limited  
贊助



大會指定飲用水

## 2025 年全港彈網公開賽

日期：2025 年 11 月 22 及 23 日（星期六及日）

時間：上午 9 時 至 下午 6 時

地點：港灣道體育館 - 主場

### 比賽程序 (2025 年 11 月 22 日) 星期六

|             |  |
|-------------|--|
| 08:30—08:45 | 工作人員及裁判團報到   |
| 08:45—09:00 | 運動員報到  |
| 09:00—11:45 | <p><b>雙人同步初賽</b></p> <p>男子 14 歲或以下 及 男子 15 歲或以上</p> <p>女子 15 歲或以上</p> <p>女子 14 歲或以下</p> <p><b>混雙同步初賽</b></p> <p>15 歲或以上</p> <p>14 歲或以下</p> |
| 11:45—13:15 | 午膳時間   |
| 13:15—15:15 | <p><b>雙人同步決賽</b></p> <p>男子 14 歲或以下 及 男子 15 歲或以上</p> <p>女子 14 歲或以下</p> <p>女子 15 歲或以上</p> <p><b>混雙同步決賽</b></p> <p>14 歲或以下</p> <p>15 歲或以上</p> |

\*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

**比賽程序 (2025 年 11 月 23 日)星期日**

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| 08:30—08:45 | 工作人員及裁判團報到  |  |
| 08:45—09:00 | 運動員報到   |  |
|             | <b><u>A 網</u></b>                                   | <b><u>B 網</u></b>  |
| 09:00—12:15 | <b><u>個人項目初賽</u></b><br>女子丙組個人                      | <b><u>個人項目初賽</u></b><br>男子乙組個人<br>男子公開組個人<br>男子丙組個人<br>女子乙組個人<br>女子公開組個人 |
| 12:15—14:00 | 午膳時間  |  |
| 14:00—15:15 | <b><u>個人項目決賽</u></b><br>男子丙組個人<br>男子乙組個人<br>男子公開組個人 | <b><u>個人項目決賽</u></b><br>女子丙組個人<br>女子乙組個人<br>女子公開組個人                      |
| 15:15—15:45 | 小休  |  |
| 15:45—16:45 | 頒獎禮   |  |

\*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

### 男子雙人同步14歲或以下初賽出場序

|   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|
| 1 | 莫展鳴 | 、 | 林泯亨 |
| 2 | 李梓豪 | 、 | 黃嘉禧 |

### 男子雙人同步15歲或以上初賽出場序

|   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|
| 1 | 朱倬猷 | 、 | 盧薩伊 |
| 2 | 余樂峯 | 、 | 陳子忠 |
| 3 | 鄭珈鑛 | 、 | 蒙銳軒 |
| 4 | 李榮俊 | 、 | 劉朗風 |
| 5 | 鄭兆峰 | 、 | 梁道希 |
| 6 | 馮家倫 | 、 | 蔡鈞兆 |
| 7 | 蕭俊言 | 、 | 譚旭翹 |

### 女子雙人同步15歲或以上初賽出場序

|   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|
| 1 | 劉卓知 | 、 | 蕭逸瑤 |
| 2 | 李彥嬋 | 、 | 梁梓雅 |
| 3 | 蔡諾思 | 、 | 蒙晞瑜 |
| 4 | 周靄彤 | 、 | 鍾曉怡 |
| 5 | 邱祉諭 | 、 | 翁鈺婷 |
| 6 | 阮羨斯 | 、 | 方韶悅 |
| 7 | 陳敏莉 | 、 | 黎苑鎔 |
| 8 | 吳家希 | 、 | 劉潔瑩 |

## 女子雙人同步14歲或以下初賽出場序

| A 組 |     |                        |
|-----|-----|------------------------|
| 1   | 陳冠澄 | 陳冰育                    |
| 2   | 陳盈霏 | 常路葭                    |
| 3   | 張琛婧 | 李焯茵                    |
| 4   | 蔡芷玥 | Atmadja Pricilla Aleta |
| 5   | 蘇芊彤 | 劉欣廷                    |
| 6   | 黃浩儀 | 葉偲懿                    |
| 7   | 張淳晞 | 陳梓妤                    |
| 8   | 岑芊諾 | 岑知諾                    |
| 9   | 陳焯瑤 | 邱熙媛                    |
| B 組 |     |                        |
| 10  | 洪詩瑜 | 梁芊玥                    |
| 11  | 阮芊桐 | 袁依琳                    |
| 12  | 莫紫游 | 林映翹                    |
| 13  | 蘇琬淇 | 鄒如意                    |
| 14  | 陳梓妤 | 楊思瑤                    |
| 15  | 黃凱澄 | 林宛彤                    |
| 16  | 周曉悅 | 李騫                     |
| 17  | 方韶媛 | 劉善洳                    |

### 混合雙人同步15歲或以上初賽出場序

| A 組 |     |     |
|-----|-----|-----|
| 1   | 鄭兆峰 | 蕭逸瑤 |
| 2   | 阮善行 | 劉卓知 |
| 3   | 蒙銳軒 | 蔡諾思 |
| 4   | 蕭俊言 | 葉偲懿 |
| 5   | 劉朗風 | 陳敏莉 |
| 6   | 余樂峯 | 陳冰育 |
| 7   | 李冠緯 | 吳家希 |
| 8   | 梁道希 | 黎苑鎔 |
| B 組 |     |     |
| 9   | 馮家倫 | 周霞彤 |
| 10  | 鄭珈鑛 | 蒙晞瑜 |
| 11  | 朱倬猷 | 蘇琬淇 |
| 12  | 陳子忠 | 陳冠澄 |
| 13  | 湯耀竣 | 梁梓雅 |
| 14  | 蔡鈞兆 | 鍾曉怡 |
| 15  | 李榮俊 | 翁鈺婷 |

### 混合雙人同步14歲或以下初賽出場序

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| 1 | 莫展鳴 | 莫紫游 |
| 2 | 雷希霖 | 阮莘桐 |
| 3 | 黃嘉禧 | 楊思瑤 |
| 4 | 李梓豪 | 陳焯瑤 |
| 5 | 林泯亨 | 林宛彤 |
| 6 | 譚旭翹 | 蔡芷珩 |

### 女子個人項目初賽出場序

|   | 女子公開組 |
|---|-------|
| 1 | 劉卓知   |
| 2 | 陳敏莉   |
| 3 | 黎苑鎔   |
| 4 | 蕭逸瑤   |
| 5 | 劉潔瑩   |
| 6 | 吳家希   |

| 女子乙組 |     |
|------|-----|
| 1    | 唐愷瑩 |
| 2    | 李彥嬋 |
| 3    | 翁鈺婷 |
| 4    | 蒙晞瑜 |
| 5    | 蔡諾思 |
| 6    | 梁梓雅 |
| 7    | 鍾曉怡 |
| 8    | 阮羨斯 |
| 9    | 邱祉諭 |
| 10   | 蘇琬淇 |
| 11   | 周靄彤 |
| 12   | 楊靜瑤 |

| 女子丙組 |                           |    |     |    |     |    |     |
|------|---------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|
| C1   |                           | C2 |     | C3 |     | C4 |     |
| 1    | 李騫                        | 12 | 劉欣廷 | 22 | 陳冰育 | 32 | 莫紫游 |
| 2    | 張淳晞                       | 13 | 葉偲懿 | 23 | 林宛彤 | 33 | 林映翹 |
| 3    | 岑知諾                       | 14 | 蔡芷玥 | 24 | 方韶媛 | 34 | 謝清如 |
| 4    | 梁芊玥                       | 15 | 方韶悅 | 25 | 陳梓妤 | 35 | 陳盈霏 |
| 5    | 蘇芊彤                       | 16 | 黃浩儀 | 26 | 常路葭 | 36 | 袁依琳 |
| 6    | 楊思瑤                       | 17 | 陳焯瑤 | 27 | 何芷晴 | 37 | 吳皓澄 |
| 7    | 洪詩瑜                       | 18 | 黃凱澄 | 28 | 岑芊諾 | 38 | 李焯茵 |
| 8    | 鄒如意                       | 19 | 張琛婧 | 29 | 劉善洳 | 39 | 黃婧琪 |
| 9    | 黃巧盈                       | 20 | 黃佑晴 | 30 | 陳冠澄 | 40 | 楊康瑤 |
| 10   | Atmadja<br>Pricilla Aleta | 21 | 陳梓妤 | 31 | 周曉悅 | 41 | 邱熙媛 |
| 11   | 阮芊桐                       |    |     |    |     |    |     |

### 男子個人項目初賽出場序

| 男子公開組 |     |
|-------|-----|
| 1     | 劉朗風 |
| 2     | 莫展鳴 |
| 3     | 李冠緯 |
| 4     | 李榮俊 |
| 5     | 湯耀竣 |
| 6     | 梁道希 |

## 男子個人項目初賽出場序

| 男子乙組 |     |
|------|-----|
| 1    | 蔡鈞兆 |
| 2    | 陳子忠 |
| 3    | 鄭珈鑛 |
| 4    | 朱倬猷 |
| 5    | 丁諾熙 |
| 6    | 鄭兆峰 |
| 7    | 余樂峯 |
| 8    | 蕭俊言 |
| 9    | 阮善行 |
| 10   | 蒙銳軒 |
| 11   | 盧薩伊 |
| 12   | 林泯亨 |
| 13   | 馮家倫 |

| 男子丙組 |     |
|------|-----|
| 1    | 黃嘉禧 |
| 2    | 李梓豪 |
| 3    | 何珀洛 |
| 4    | 雷希霖 |
| 5    | 譚旭翹 |
| 6    | 文柏豪 |

## 鳴 謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. Sports System Limited
3. 彈網技術委員會各委員及裁判團
4. 各義務工作人員
5. 港灣道體育館各工作人員
6. 怡寶
7. 聖約翰救傷隊

(排名不分先後)

感謝 閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號

奧運大樓 1002 室

Facebook

Instagram

YouTube

Website

